

Страна Детства



В ПОМОЩЬ МАМАМ

Уход за кожей ребенка-аллергика
Здоровье улыбки

СОВЕТЫ ПЕДИАТРА

Сезонная аллергия

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Детский педикулез
Поговорим о витаминах

ДОБРАЯ СКАЗКА

Ежик Коля и воздушный змей

Шампунь для ежедневного применения

Мягкий, бережно очищающий шампунь, тонизирующий кожу головы и укрепляющий волосы

Шампунь для жирных волос

Шампунь для жирной кожи головы — настоящий концентрат легкости и свежести для волос

Шампунь для сухих волос

Интенсивный, питательно-восстанавливающий кондиционер легкой нежирной текстуры для ухода и восстановления сухих и поврежденных волос

Шампунь для придания объема

Легкая формула шампуня бережно очищает, обеспечивает волосам объем и соблазнительный блеск, укрепляет и восстанавливает их эластичность

Кондиционер для сухих волос

Интенсивный, питательно-восстанавливающий кондиционер легкой нежирной текстуры для ухода и восстановления сухих и поврежденных волос

Кондиционер для придания объема

Кондиционер, придающий объем волосам и восстанавливающий их структуру

Тонизирующий гель для душа

Гель для душа с пробуждающим и тонизирующим эффектом

Успокаивающий гель для душа

Деликатный, дарующий коже комфорт гель для душа

СОЗДАЙ СВОЮ ФОРМУЛУ КРАСОТЫ

COSFO

NATURAL
CONTENT
95%

MADE IN
ENGLAND

ДЛЯ ЧАСТОГО
ПРИМЕНЕНИЯ

18

35

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ



46



26



17



ВСЕ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ В ОДНОМ МЕСТЕ



ДЛЯ ВАС:

РАСШИРЕННЫЙ
АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ
ДЛЯ МАМ И ДЕТЕЙ:

лекарства, витамины,
подгузники и средства гигиены,
лечебная косметика, питательные
смеси, а также разнообразные
детские аксессуары
и товары для мам.

**ЖДЕМ ВАС В АПТЕКАХ
«СТРАНА ДЕТСТВА»**

Информацию об организаторе мероприятия, сроках, месте
и правилах его проведения уточняйте
у сотрудников аптек.



ОБМЕНЯЙ КУПОН

НА КАРТУ УЧАСТНИКА ПРОЕКТА «СТРАНА ДЕТСТВА»*

*Обменять купон на карту участника проекта «Страна Детства» можно в указанных аптеках «Страна Детства»
в период с 1 апреля 2018 г. по 31 августа 2018 г.

Информацию об организаторе мероприятия, сроках, месте и правилах его проведения уточняйте у сотрудников аптек или на сайте planetazdorovo.ru. Скидки не суммируются.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С

АПТЕКИ-УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА «СТРАНА ДЕТСТВА»

МОСКВА

ул. 2-я Владимирская, 38
ул. А. Монаховой, 105
ул. Венёвская, 7
ул. Д. Донского, 11
Дмитровское ш., 165е
ул. Изюмская, 50
р.п. Киевский, 236
ул. Лухмановская, 17
ул. Малая Филевская, 54
ул. Митинская, 23
ул. Остафьевская, 8
ул. Рудневка, 12
ул. Савицкого, 12
Стрельбищенский пер., 5
ул. Суздальская, 12
ул. Фестивальная, 41
Челобитьевское ш., 10

АНДРЕЕВКА

Солнечногорский р-н

АПРЕЛЕВКА

Цветочная аллея, 11

БАЛАШИХА

ул. Заречная, 41
ул. Ленина, 72
мкр. Железнодорожный,
ул. Пролетарская, 2
ул. Свердлова, 52/2
ул. Троицкая, 1
ул. Юбилейная, 2

БЕЛООЗЕРСКИЙ

ул. Молодежная, 12а

ВИДНОЕ

ул. Завидная, 9
ул. Завидная, 24

ВНИССОК

ул. Давыдова, 11п

ДМИТРОВ

ул. Московская, 8

ДУБНА

пр-т Боголюбова, 15

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ

пр-т Героев, 6
ул. Граничная, 32
ул. Смелчак, 17
ул. Советская, 8

ЖУКОВСКИЙ

ул. Баженова, 2а

ЗАРАЙСК

ул. Советская, 37

КЛИН

ул. Гагарина, 266

КОЛОМНА

ул. Захарова, 2
ул. Октябрьской Революции, 368

КОММУНАРКА

ул. Липовый парк, 8

КОРОЛЕВ

пр-т Королева, 3

КРАСНОГОРСКИЙ

ул. Геологов, 17
Подмосковный б-р, 5

ЛОБНЯ

ул. Текстильная, 16
ул. Физкультурная, 6

ЛУХОВИЦЫ

ул. Жуковского, 9а

ЛЮБЕРЦЫ

Комсомольский пр-т, 10/1
Октябрьский пр-т, 1

МОСКОВСКИЙ

ул. Радужная, 14
ул. Москвитина, 3

МЫТИЩИ

ул. 2-я Институтская, 26
Новомиיתיцинский пр-т, 82

НЕКРАСОВКА

пр-т Защитников Москвы, 10

ОДИНЦОВО

ул. Кутузовская, 23
Можайское ш., 87

ПОДОЛЬСК

ул. Комсомольская, 3
ул. Ленинградская, 11
Электромонтажный пр-д, 11

ПУТИЛОВО

ул. 70-летия Победы, 1

ПУШКИНО

Московский пр-т, 8/2
ул. Набережная, 35

РАМЕНСКОЕ

ул. Михалевича, 5
ул. Чугунова, 15/1
д. Островцы, ул. Подмосковная, 32

РЕУТОВ

Носовихинское ш., 27
Юбилейный пр-т, 47

РОМАШКОВО

ул. Никольская, 10

СВЕРДЛОВСКИЙ

ул. Молодежная, 1

СОЛНЕЧНОГОРСКИЙ

ул. Дзержинского, 18

СТУПИНО

ул. Калинина, 2

ХИМКИ

ул. 9-го Мая, 8а
ул. Совхозная, 13

ЩЕЛКОВО

Пролетарский пр-т, 126

ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

ул. Ялагина, 13

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. 8-го Марта, 118
ул. Вильгельма де Геннина, 31
ул. Вильгельма де Геннина, 34
пр-т Ленина, 24

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

ул. Строителей, 25

КАЧКАНАР

Микрорайон 5а, 5

РЕВДА

ул. Горького, 35

ИЖЕВСК

ул. 9-го Января, 215
ул. 9-я Подлесная, 29
ул. Пушкинская, 169
ул. Школьная, 41

ВОТКИНСК

ул. 1-го Мая, 77
ул. Луначарского, 206
ул. Ст. Разина, 7

ГЛАЗОВ

ул. Кирова, 18

МОЖГА

ул. Базарная, 16
ул. Устюжанина, 14

САРАПУЛ

ул. Советская, 116

КАЗАНЬ

ул. Декабристов, 114
ул. Бигичева, 2а
ул. Р. Зорге, 67

ЛЕНИНОГОРСКИЙ

ул. Ленинградская, 38а

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

ул. Мира, 24
ул. Сююмбике, 53

НИЖНЕКАМСКИЙ

ул. Баки Урманче, 15

ЧИСТОПОЛЬ

ул. Ленина, 2а

КИРОВ

ул. Воровского, 135
ул. К. Маркса, 48
ул. Краснополянская, 6
ул. Ленина, 190
ул. Мостовицкая, 4
ул. Сурикова, 14а

ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ

ул. Гагарина, 5

КИРОВО-ЧЕПЕЦК

ул. Мира, 70

ЛЯНГАСОВО

ул. Спортивная, 14

НОВОВЯТСК

ул. Советская, 45

ОМУТНИНСКИЙ

ул. 30 лет Победы, 23

САДАКОВСКИЙ

ул. Московская, 40

СЛОБОДСКОЙ

ул. Советская, 75

СЫКТЫВКАР

ул. Советская, 30
ул. Чкалова, 23

СОЧИ

ул. Гагарина, 48
ул. Туапсинская, 12

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул. Нахимова, 5
ул. Турку, 13

СУРГУТ

ул. Киртбая, 18
Комсомольский пр-т, 13
Комсомольский пр-т, 31
ул. Лермонтова, 11
Набережный пр-т, 80
ул. Островского, 26/3
ул. Сибирская, 15
ул. Университетская, 7

БЕЛЫЙ ЯР

ул. Горького, 1а

ЛАНГЕПАС

ул. Ленина, 42/2

НЕФТЕЮГАНСК

1-й микрорайон, 2
8-й микрорайон, 24
13-й микрорайон, 67

НИЖНЕВАРТОВСКИЙ

ул. Мусы Джалиля, 25
пр-т Победы, 14

ТВЕРЬ

ул. Победы, 39
Тверской пр-т, 13
ул. Чайковского, 17

ТЮМЕНЬ

ул. Кремлевская, 102а
ул. Н. Ростовцева, 2
ул. П. Осипенко, 73
ул. Пермьякова, 69

ЧЕЛЯБИНСКИЙ

ул. 250-летия Челябинска, 17
Комсомольский пр-т, 32
Комсомольский пр-т, 69
пр-т Ленина, 67
ул. Островского, 64
пр-т Победы, 170

ЯРОСЛАВЛЬ

ул. Комсомольская, 14

ПЕРМЬ

ул. Веденеева, 84
ул. Вильямса, 8а
ул. Вильямса, 39
ул. Гашкова, 24
ул. Героев Хасана, 11
ул. Героев Хасана, 149/3
ул. Гусарова, 5
ул. Докучаева, 32
ул. Дружбы, 30
ул. Екатерининская, 88
ул. Карпинского, 67
ул. Карпинского, 112
Комсомольский пр-т, 47
Комсомольский пр-т, 65
ул. Кронита, 13
ул. Куйбышева, 67
ул. Ласвинская, 11
ул. Лебедева, 37
ул. Ленина, 83
ул. Маршала Рыбалко, 42
ул. Маршала Рыбалко, 113
ул. Мильчакова, 10
ул. Мильчакова, 19
ул. Мира, 12
ул. Мира, 91
ул. Муромская, 16
пр-т Парковый, 2а
ул. Революции, 5
ул. Революции, 6
ул. Репина, 29
ул. Солдатова, 15
ул. Социалистическая, 24
ул. Уинская, 31
ул. И. Франко, 46
ул. Хабаровская, 66
ул. Холмогорская, 2
ул. Цимлянская, 9
ул. Чернышевского, 78

БЕРЕЗНИКИ

ул. Пятилетки, 40
ул. Пятилетки, 114а

ВЕРещаГИНО

ул. К. Маркса, 58
ул. Ленина, 33

ГУБАХА

ул. Ленина, 35

ДОБРЯНКА

ул. Герцена, 43
ул. Победы, 37

ЗВЕЗДНЫЙ

ул. Ленина, 8

КРАСНОКАМСКИЙ

Комсомольский пр-т, 13

КУДЫМКАР

ул. Горького, 18а
ул. Данилова, 2а

КУЛТАЕВО

ул. Октябрьская, 18

ЛЫСЬВА

ул. Делегатская, 32
ул. Федосеева, 33

МОСТОВАЯ

ул. Мира, 19

НЬИТВА

ул. К. Маркса, 60
ул. Ленина, 3

ОВЕРЯТА

ул. Молодежная, 1

ОСА

ул. Гоголя, 152а

ПОЛАЗНА

ул. Дружбы, 3
ул. 50 лет Октября, 8

СОЛИКАМСКИЙ

ул. 20 лет Победы, 13

ЧАЙКОВСКИЙ

ул. Декабристов, 4а
ул. Ленина, 36
ул. Советская, 24

ЧЕРНУШКА

ул. Коммунистическая, 29

ЧУСОВОЙ

ул. 50 лет ВЛКСМ, 13

ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

саб® симплекс

СИМЕТИКОН

- ✓ Устраняет пузырьки газа и затрудняет их образование
- ✓ Разрешён с первых дней жизни
- ✓ Не всасывается и полностью выводится из организма
- ✓ Может применяться длительно
- ✓ Может приниматься до, во время или после кормления
- ✓ Хорошо смешивается с жидкостями – например, с молоком

Малыш снова спокоен и безмятежен!

WWW.SABSIMPLEX.RU



PP-SAB-RUS-0081, 30.03.2017



Хорошо без колик. С первых дней.^{1,2}



ООО «Пфайзер»: 123112, Москва, Пресненская наб., 10, БЦ «Башня на Набережной» (блок С)
Тел. +7 (495) 287 50 00, факс +7 (495) 287 53 00

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Саб Симплекс П N014203/01.

2. Кешишян Е.С., Бердникова Е.К. Эффективность использования препаратов Симетикона (Саб Симплекс) у детей раннего возраста с явлениями кишечных колик, с повышенным газообразованием, срыгиванием // Врачебный контроль за здоровьем ребенка: настольная книга врача-педиатра / [Блохин Б. М. и др.]; Департамент здравоохранения г. Москвы, 2010

Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Саб® Симплекс.

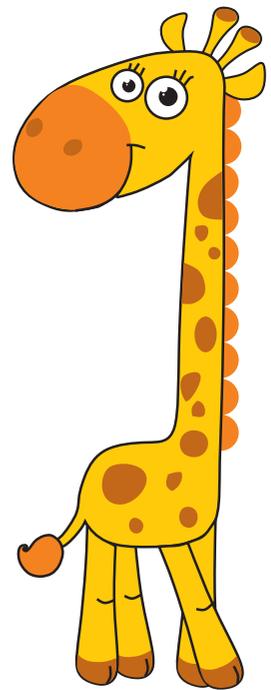
Международное непатентованное название: Симетикон. **Лекарственная форма:** Суспензия для приема внутрь. **Фармакотерапевтическая группа:** ветрогонное средство. **Показания к применению:** Применяется в качестве симптоматической терапии при усиленном газообразовании, метеоризме (в том числе в послеоперационном периоде). Противопоказания: Повышенная чувствительность к активному веществу симетикону или к любому из вспомогательных компонентов препарата, обструктивные заболевания желудочно-кишечного тракта, кишечная непроходимость. **Беременность и кормление грудью:** Саб® Симплекс можно применять во время беременности и кормления грудью. **Способ применения и дозы:** Внутрь. **Повышенное газообразование. Новорожденные и дети грудного возраста (до 1 года жизни),** получающие кормление из детской бутылочки: в каждую бутылку добавляют 15 капель (0,6 мл) суспензии. Саб® Симплекс хорошо смешивается с другими жидкостями, например, молоком. **Дети от года до 6 лет:** по 15 капель (0,6 мл) во время или после еды. При необходимости, дополнительно 15 капель на ночь. **Дети от 6 до 15 лет:** 20 - 30 капель (0,8 - 1,2 мл). **Взрослые:** 30 - 45 капель (1,2 - 1,8 мл). Эту дозу следует принимать каждые 4 - 6 ч; при необходимости она может быть увеличена. Саб® Симплекс лучше всего принимать во время или после еды и, при необходимости, перед сном. Саб® Симплекс можно давать новорожденным перед кормлением с чайной ложки. Перед применением следует активно встряхнуть флакон. Чтобы суспензия начала поступать из пипетки, флакон следует перевернуть вверх дном и постучать по дну. Длительность применения зависит от динамики жалоб. Саб® Симплекс при необходимости можно принимать в течение длительного времени. **Побочное действие:** Возможны аллергические реакции. **Передозировка:** Случаи передозировки препаратом не известны. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** Не установлено. **Особые указания:** Препарат Саб® Симплекс может применяться, в том числе и у больных сахарным диабетом, т.к. не содержит углеводов. **Форма выпуска:** Суспензия для приема внутрь 69,19 мг/мл. По 30 мл во флаконы светозащитного стекла с капельным устройством (25 капель в 1 мл). Каждый флакон вместе с инструкцией помещают в картонную пачку. **Условия хранения:** при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте. **Срок годности:** 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке. **Условия отпуска из аптек:** без рецепта. **Перед применением препарата необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению П N014203/01.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ СЛЕДУЕТ
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ, ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Здравствуйте, друзья!

Наконец-то — весна! Время пробуждения природы и предстоящего буйства красок, время перемен, новых надежд и свежих ощущений. А в Стране Детства тем временем — вновь позитивные новости. В весеннем номере журнала мы расскажем о вкусных и полезных витаминках, борьбе с аллергией, здоровье зубов, посоветуем прочесть интересные книжки и послушать красивую музыку. И, конечно, у нас готовы игровые странички и новая сказка!

Искренне ваш, жираф Здоровей.



**С весной вас!
Приятного чтения!**



Адрес редакции: 614990, Пермский край,
г. Пермь, ул. Максима Горького, 34, оф. 412
e-mail: stranadetstva.magazine@gmail.com

Журнал «Страна Детства» зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Пермскому краю.
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 69960
Дата регистрации: 29.05.2017 г.

Все права защищены. Воспроизведение
текстов или их фрагментов, опубликованных
в журнале «Страна Детства», допускается
только с разрешения авторов (издателя)
и с письменного разрешения редакции.
Редакция не несет ответственности за содер-
жание материалов, опубликованных на правах
рекламы. Рекламуемые товары и услуги
подлежат обязательной сертификации.
Подписано в печать по графику:
№4(6)____.2018 г.

Фактическое время: _____.2018 г.
Заказ №_____.

Отпечатано в ООО «Медиа-агентство «Лица»
Тираж номера 7 000 экз.
Распространяется бесплатно.

Главный редактор: Алексей Черепанов.
Верстка и дизайн: Лидия Иванцова.
Фотограф: Ксения Кузнецова.
Авторы сказок: Лидия Петухова
и Алексей Черепанов

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«ЮНЫЙ ФАРМАЦЕВТ» РАСШИРЯЕТ ГЕОГРАФИЮ

АПТЕКИ «Планета Здоровья» продолжают развивать уникальный для российской аптечной индустрии детский проект «Юный фармацевт». Новые игровые площадки проекта открылись в аптеках «Планета Здоровья» в Москве, Ижевске и Сургуте.

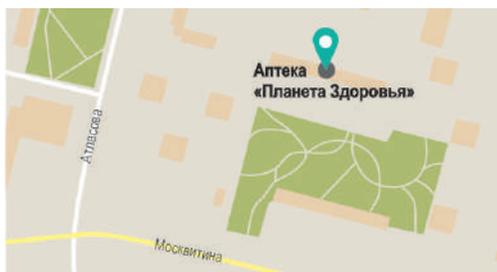
Наверное, многие взрослые в детстве мечтали поиграть в аптекаря – продавать и покупать лекарства, носить белый халатик, перебирать такие интересные пузырьки и скляночки, по-взрослому советовать препараты, отбивать чеки на кассе...

В аптеках «Планета Здоровья» вспомнили эти мечты и решили воплотить их в реальность.





Заира Исрапилова
заведующая аптекой по адресу:
г. Московский, Москвитина, 3



Дарья Бураканова
заведующая аптекой по адресу:
г. Сургут, Университетская, 7



– Для игры у нас приготовлены специальные лекарства-мультяшки с веселой расцветкой и забавными названиями – например «Притирка от синяков» или «Эликсир роста». А еще у нас есть «Пилюли от страха», «Мазь от разбитых коленок», «Настойка от тошноты» и многое другое – более 20 наименований!

Мы надеемся таким образом ввести детей в интересный и многообразный мир лекарств, чтобы они в игровой форме могли усвоить начальные сведения о возможностях лечения.



– Теперь любой ребенок может у нас на время стать аптекарем – в специальном детском уголке, организованном как игровая аптека. У нас есть и касса, на которой технически отбиваются чеки, и яркие коробочки с лекарствами, и даже свои денежки – они называются «здоровейки». Каждый малыш надевает белый халатик своего размера, получает бейджик с именем и значок – фирменный зеленый листик «Планеты Здоровья».

АДРЕСА УГОЛКОВ «ЮНЫЙ ФАРМАЦЕВТ»

Москва

Благовещенский пер., 1Б
Москвитина, 3

Московская область

Красногорск, Подмосковский б-р, 5
Мытищи, 2-я Институтская, 26

Екатеринбург
пр-т Ленина, 24

Ижевск
Пушкинская, 169

Киров

Воровского, 135

Сургут

Комсомольский пр-т, 31
Университетская, 7

Пермь

Комсомольский пр-т, 65

Пермский край

Добрянка, Победы, 37

МОЯ ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

«Планета Здоровья» приглашает тебя
принять участие в конкурсе детского рисунка.

Что такое для тебя «Планета Здоровья»?

Может быть, это воздушный шарик, улетающий в небо?

Может быть, что-то большое и мягкое, что хочется обнять?

А может быть, это твои друзья, с которыми всегда весело и интересно?

Нарисуй «Планету Здоровья» такой, какой ее представляешь именно ты.



Правила конкурса

1. Приноси свой рисунок в аптеку «Планета Здоровья»¹, участвующую в акции², до 31.12.2018 г.
2. Подпиши свой рисунок на обороте (должны быть указаны фамилия и имя ребенка, возраст, контактный телефон, e-mail одного из родителей)³.
3. 1-го числа каждого месяца три лучшие работы будут размещены в аптеке.
4. Авторы лучших работ (или их законные представители) получат **ПОДАРОК**⁴ в аптеке не позднее 5-го числа следующего месяца.
5. Лучшие работы будут опубликованы на страницах журналов «Планета Здоровья» и «Страна Детства на «Планете Здоровья».

¹ Аптеки «Планета Здоровья» — это аптеки, заключившие договор с ООО «АСП» и работающие под товарными знаками по свидетельствам № 268923 и № 323856.

² Полный список аптек, участвующих в акции, информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте planetazdorovo.ru.

³ При передаче рисунка в аптеку необходимо подписать согласие на использование рисунков в журналах «Планета Здоровья», «Страна Детства на «Планете Здоровья», в официальных группах ВКонтакте, в Facebook.

⁴ Подарок — набор продукции под брендом «Планета Здоровья»: гематоген (БАД*), аскорбиновая кислота с сахаром, n 10 (БАД*), детская зубная паста Dr. dente, журнал «Страна Детства на «Планете Здоровья».

С Положением о проведении конкурса рисунков можно ознакомиться у сотрудников аптек «Планета Здоровья».

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РИСУЕМ САМИ

КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ



ДЕТИ очень любят рисовать. Они изображают на бумаге все, что чувствуют и замечают вокруг. В аптеках «Планета Здоровья» объявлен конкурс детских рисунков. Акция уникальна тем, что не ставит участникам никаких преград: тема рисунка может быть любой, требований к оформлению организаторы не предъявляют. Это сделано для того, чтобы дать широкий простор для авторской фантазии маленького художника, обеспечить максимальную свободу его творческому выражению. Наиболее удачные образцы детского творчества родители обычно сохраняют на память. Мы тоже решили запечатлеть их в нашем журнале. Кроме того, мы дарим авторам лучших работ подарки от аптеки «Планета Здоровья». Их можно получить там, куда ребенок принес рисунок.



● Григорьева Алена, 7 лет



● Кантемирова Алиса, 10 лет



● Гузь Виталик, 7 лет



● Козлова Виктория, 10 лет



● Зуева София, 4 года
и Зуев Алексей, 8 лет



● Старцева Каролина, 7 лет



● Галкина Соня, 8 лет



МАГНЕ В₆[®]

ЭКОНОМЬТЕ ДО 25%
С КАРТОЙ ЛОЯЛЬНОСТИ
МАГНЕ В₆[®]



ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ

15%

Уже при первой покупке

20%

После покупки
3-х упаковок по карте*

25%

После покупки
5-ти упаковок по карте*

* На последующие покупки препарата, не ранее чем через неделю после совершения покупки.

С полными правилами программы, информацией об организаторе акции, и сроках ее проведения можно ознакомиться на сайте magneb6.ru. Магне В6[®] предназначен для восполнения дефицита магния. Беременность не всегда сопровождается дефицитом магния. Препарат Магне В6[®] может применяться в период беременности только при необходимости, по рекомендации врача, согласно инструкции по применению лекарственного препарата Магне В6[®], рег. Номер П № 013203/01. АО «Санофи Россия». Москва, Тверская 22. SARU.MGP.17.03.0370

SANOFI

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Johnson's®

ЗАБОТА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ!



Более 125 лет экспертизы
в уходе за детьми



* В категории средств по уходу за кожей детей.
Полный текст исследования размещен по адресу: www.johnsonsbaby.ru/pdf/jb1reco.pdf.

СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ: СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ



АЛЛЕРГИЯ у детей весной — явление частое. Так же часто, поставив диагноз самостоятельно, родители начинают давать ребенку лекарства от простуды. Но причиной кашля или чихания может быть сезонная аллергия, поэтому необходимо научиться отличать простудные болезни от аллергических проявлений.

Начиная с периода весеннего цветения в воздух выделяется большое количество пыльцы различных растений и деревьев. Для аллергиков весна становится настоящим испытанием. Они не могут свободно гулять, спать, а маленькие пациенты капризничают, становятся беспокойными, плохо едят, что еще больше настораживает родителей.

Наибольшую опасность представляет цветение таких деревьев, как береза, ольха, клен, осина, ясень, дуб. Есть ряд продуктов, на которые аллергики реагируют так же, как и на пыльцу. Это яблоки, груши, косточковые (вишня, слива, персики и т.п.). Нередко аллергия начинается с реакции на эти фрук-

ты — возникает дискомфорт при глотании, зуд неба.

Стоит помнить, что детский полиноз может протекать необычно — в смысле отсутствия явных признаков аллергии: немного краснеет конъюнктура, немного закладывает уши. Могут появляться и симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, напоминающие признаки пищевого отравления: тошнота, рвота, боли в животе в сочетании с крапивницей.

Педиатры советуют обращать пристальное внимание на жалобы ребенка и в случае малейших подозрений на аллергию незамедлительно обращаться к врачу.

● ● ● У ДЕТЕЙ СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ ТАКЖЕ НЕ РЕДКО СОЧЕТАЕТСЯ С БЫТОВОЙ — НА КЛЕЩЕЙ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ. ЕСЛИ У РЕБЕНКА ЧАСТЫЙ НАСМОРК БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ, ТО ЗДЕСЬ ТАКЖЕ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

Наиболее достоверным методом выявления чувствительности к конкретным аллергенам специалисты считают проведение кожных аллергопроб. Они делаются осенью, когда все уже отцветает, начиная ориентировочно с октября. Во время цветения кожные пробы не проводятся, но в этот период можно сдавать кровь на специфические иммуноглобулины.

СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИИ (ПОЛЛИНОЗА)

- Аллергический ринит (обильные прозрачные выделения из носа, слезотечение, ощущение дискомфорта в носовой полости).
- Аллергический конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаз).
- Одышка, удушье.
- Сухой кашель, першение в горле, частое чихание.
- Появление высыпаний на коже, зуд, жжение на пораженных участках.

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

Для устранения симптомов поллиноза и облегчения состояния ребенка рекомендуется применять антигистаминные средства третьего поколения. Они позволяют добиться положительных результатов в короткие сроки и практически без побочных проявлений. Среди таких препаратов стоит обратить внимание на **Эриус**, **Кларитин**, **Блогир-3** — они выпускаются также и в виде сиропов. Не менее эффективны капли и растворы для приема внутрь — **Супрастинекс**, **Дезал**, **Фенистил**, **Зиртек**.

К сожалению, полностью избавиться от поллиноза невозможно, но можно свести к минимуму его проявления. Наиболее эффективное лечение — это гипосенсибилизация, т. е. введение аллергена в организм по особой схеме. Организм как бы «привыкает» к наличию аллергена, и постепенно, с годами, иммунная реакция на цветение или уменьшается, или вовсе исчезает. Такая терапия имеет ряд противопоказаний, проводится только в период ремиссии и только под контролем врача.



АНТИГИСТАМИННЫЕ СРЕДСТВА КАТЕГОРИЧЕСКИ ПРОТИВПОКАЗАНЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ПРИСТУПАХ СВИСТЯЩЕГО ДЫХАНИЯ, ЗАТРУДНЕНИИ ДЫХАНИЯ, БРОНХИТЕ. СГУЩАЯ И БЕЗ ТОГО ГУСТУЮ МОКРОТУ, ТАКИЕ ПРЕПАРАТЫ СУШАТ СЛИЗИСТУЮ И «ЗАКУПОРИВАЮТ» ПРОСВЕТ БРОНХОВ. В ЭТИХ СЛУЧАЯХ ПОКАЗАНЫ СРЕДСТВА ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ДЕЙСТВИЯ, РАЗЖИЖАЮЩИЕ МОКРОТУ.

КАК ПОМОЧЬ МАЛЫШУ?

Лучшее решение — полное исключение контакта с аллергеном, например переезд на сезон цветения в другой регион. Понятно, что это не всегда возможно, тогда:

- сократить до минимума пребывание ребенка на улице в ветреную и сухую погоду, особенно утром, ограничить пребывание в парках, в лесу, на даче;
- надевать ребенку на прогулку одежду, оставляющую минимум открытых участков тела;
- использовать во время прогулок солнцезащитные очки, после прогулки промывать глаза, нос, прополоскать горло;
- применять дома очистители воздуха и ежедневно делать влажную уборку помещений;
- проветривание проводить в вечернее время, оконные проемы закрыть густой сеткой или марлей и постоянно ее увлажнять

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УХОД ЗА КОЖЕЙ РЕБЕНКА-АЛЛЕРГИКА



АТОПИЧЕСКИЙ дерматит представляет собой заболевание аллергического характера. Негативная симптоматика чаще проявляется у деток первых лет жизни. Покраснение кожи, шелушение, зуд, трещинки, корочки на коже заставляют страдать малышей и родителей. Важно вовремя распознать заболевание, при осложненных формах получить консультацию узких специалистов. Каковы же действенные меры для лечения и профилактики атопического дерматита у детей?

Основные факторы возникновения заболевания — наследственность и пищевая аллергия. Также оказывает негативное влияние контакт с аллергенами, ими могут выступать пыль, пыльца растений, шерсть домашних животных; хронические инфекци-

онные заболевания, провоцирующие проблемы с кожными покровами; частые респираторные и вирусные инфекции, значительно ухудшающие состояние иммунной системы; переход с грудного на искусственное вскармливание.

Цель ухода за кожей при атопическом дерматите — поддержание нормальной влажности, сохранение или восстановление защитного слоя, стимуляция роста новых клеток вместо погибших, предотвращение раздражения и повреждения верхних слоев кожи.

- ● УЧЕННЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО РИСК ЗАПОЛУЧИТЬ АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ ДЛЯ МАЛЫША ОТ ЗДОРОВЫХ РОДИТЕЛЕЙ — НЕ БОЛЕЕ 10—15%. ПРИ ЭТОМ, ЕСЛИ ОДИН ИЗ РОДИТЕЛЕЙ БОЛЕЛ ЭТОЙ БОЛЕЗНЬЮ, РИСК ДЛЯ РЕБЕНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 50%, ЕСЛИ ОБА РОДИТЕЛЯ — НА 80%.

КАКИЕ СРЕДСТВА СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ?

Смягчающие и увлажняющие средства нужны малышу с atopическим дерматитом постоянно.

В период обострения болезни их наносят на кожу до 10 раз в сутки, в обычное время — 2—3 раза в день. Необходимо выбирать те косметические средства, которые одновременно обеспечивают защиту кожи от сухости и восстанавливают липидный слой кожи. Это кремы-эмоленты. Фирмы-производители обычно так и пишут на таких средствах: «для сухой, чувствительной и atopической кожи».

ПОСЛЕ ВАННЫ КОЖУ НЕ ВЫТИРАТЬ! ЛЕГКО ПРОМОКНУТЬ ОЧЕНЬ МЯГКИМ ПОЛОТЕНЦЕМ И СРАЗУ ЖЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ВАННОЙ КОМНАТЫ, В НАСЫЩЕННОМ ПАРОМ ВОЗДУХЕ НАНЕСТИ НА ВЛАЖНУЮ КОЖУ РЕБЕНКА СМЯГЧАЮЩЕ-УВЛАЖНЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ МАЛЫША-АЛЛЕРГИКА

- Частые купания в воде хорошего качества (без хлорки).
- Увлажнение и питание кожи.
- Держать под контролем факторы, обостряющие болезнь.
- Исключить воздействие раздражающих факторов (парфюмерия, стиральные порошки, синтетические ткани).
- Избегать контакта кожи с жесткими, искусственными тканями и шерстью. К телу ребенка-аллергика с atopическим дерматитом должна прилегать только натуральная, биологически чистая ткань и одежда из нее.
- Следить за температурой и влажностью в помещении (прохладный воздух при влажности не менее 60%).
- Необходимо также ликвидировать все «пылесборники» (закрывать стеклом книжные полки, убрать ковры, тяжелые портьеры и шторы, пуховые одеяла и подушки и т.д.).



Чтобы усилить увлажнение и снять раздражение и зуд, в ванну добавляют средства для ванн **АВЕН** (ванна Трикзера), **А-ДЕРМА** (средство для ванны для atopической кожи), **ЛЯ РОШ ПОЗЭ** (масло для ванны), **BIODERMA** (Атодерм масло).

Если купание противопоказано (острый период, заживление ран) — мицеллярный раствор **СЕНСИБИО H₂O** от **BIODERMA**. Очищающее средство с pH не более 5,5.

ДЛЯ УХОДА ИСПОЛЬЗУЕМ:

Муссы, кремы, бальзамы, термальные воды: **БИОДЕРМА** (линия Атодерм), **АВЕН** (линии Трикзера, Ксеракальм), **А-ДЕРМА** (линия Экзомега), **УРЬЯЖ** (линия Ксемоз), **ЛЯ РОШ-ПОЗЭ** (линия Липикар).



Забеременеть не так просто, как иногда кажется.

ДАЙТЕ ЖЕНЩИНАМ ШАНС

Реклама



Цифровой тест на овуляцию Clearblue точно определяет уровень лютеинизирующего гормона (ЛГ) в моче, чтобы указать 2 наиболее фертильных дня женщины.

Почему стоит рекомендовать этот тест Clearblue:

- У каждой женщины цикл уникален и в 46 % случаев может варьироваться от 7 и более дней⁽¹⁾.
- Тест определяет с точностью более 99 % всплеск ЛГ, который происходит за 24-36 часов перед овуляцией.
- Тест в 2 раза точнее определяет наиболее благоприятные дни для зачатия, чем календарный метод⁽²⁾.
- Размещение рекламы о тесте в журналах способствует повышению информированности о тестах на овуляцию.



Clearblue®

www.clearblue.com

Дополнительную информацию, в том числе инструкцию по использованию, вы найдете на сайте Clearblue. ⁽¹⁾Creinin MD., et al Contraception (2004) 70:289-92. ⁽²⁾Тест на лютеинизирующий гормон по сравнению с простым календарным методом (Ellis J., в Hum Repro (2011) 26: i76). Clearblue—зарегистрированная торговая марка SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. © 2015 SPD. Все права защищены. FY1516-0105.1.RU

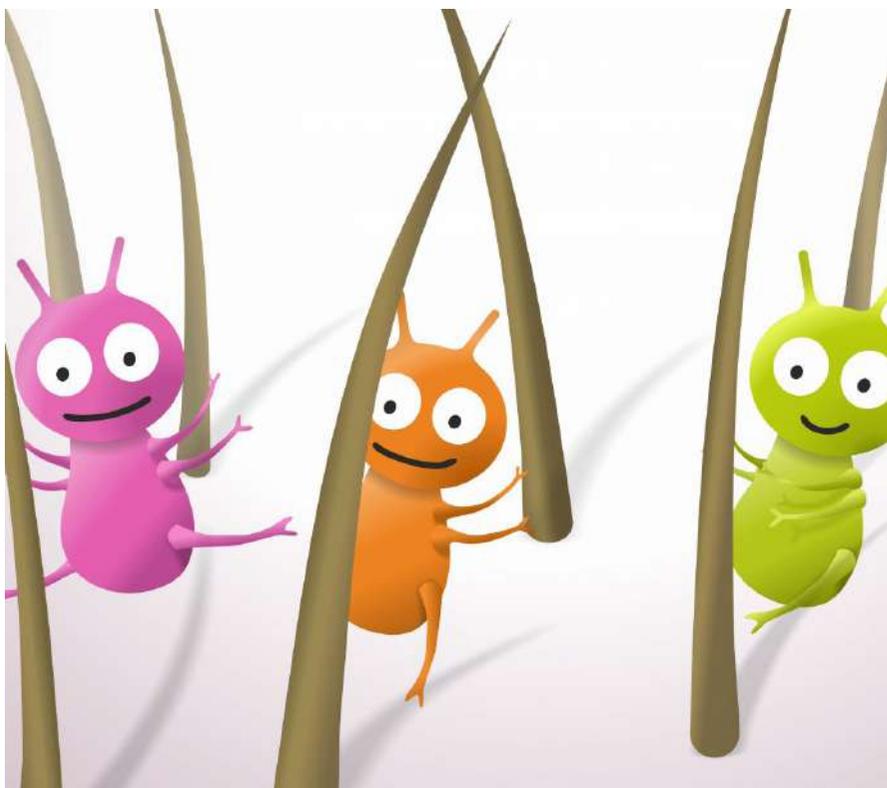
Новинка

**ОЩУТИ
СВЕЖЕСТЬ
ПРИРОДЫ**



СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

ДЕТСКИЙ ПЕДИКУЛЕЗ: ЗАЩИТА И ЛЕЧЕНИЕ



РАНЫШЕ насекомые были признаком неблагополучия — наряду с туберкулезом и другими заболеваниями. В современном мире появление вшей говорит о контакте с зараженным человеком. Насекомые могут появиться у детей после поездки в лагерь, проблема может появиться в семье после посещения учеником школы и пребывания малыша в детском саду. «Страна Детства» рассказывает, что предпринять в таком случае.

Мнение о том, что педикулезом заболевают исключительно социально неблагополучные дети, глубоко ошибочно. В детском возрасте вши обнаруживаются примерно у каждого пятого ребенка, независимо от его чистоплотности и условий проживания. Перенос вшей от больного к здоровому ребенку может происходить при использовании

общих средств гигиены, во время активных подвижных игр и т. д. Наиболее подвержены заболеваемости педикулезом дети с длинными волосами, требующими тщательного ухода. Часто заболеваемость педикулезом среди детей носит характер вспышек в организованных коллективах — пик заболеваемости приходится на лето-осень.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОЯВЛЕНИЯ ВШЕЙ У РЕБЕНКА

- Прокусывая кожу, насекомые выделяют токсичную для организма человека слюну, препятствующую сворачиванию крови. Под ее воздействием возникает сильнейший зуд — один из выраженных симптомов педикулеза.
- После попадания продуктов жизнедеятельности вшей на кожу быстро образуются эритемы, везикулы, папулы. Они выглядят как небольшие красные пузырьки, а иногда визуализируются голубоватыми пятнами.
- Гниды могут маскироваться под жирную перхоть. Но попытка снять беловатую чешуйку с волоса не принесет желаемого результата. Гнида плотно прикреплена особым веществом, которое вырабатывает самка насекомого.
- Если долго рассматривать волосы, то можно уловить передвижение вшей на коже головы. Они постоянно ищут неповрежденные участки для насыщения кровью. Взрослые особи окрашены в желтовато-коричневый цвет, а при наведении на них обычной настольной лампы могут тускло поблескивать.



ЕСЛИ ЗАРАЖЕНИЕ УЖЕ ПРОИЗОШЛО, НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СОВМЕСТНЫЙ СОН, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ЗАРАЖЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОТДЕЛЬНЫМИ ПОЛОТЕНЦАМИ, СРЕДСТВАМИ ГИГИЕНЫ. ПОСЛЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР ВАННА ПОДЛЕЖИТ ДЕЗИНФИЦИРОВАНИЮ. ЕЖЕДНЕВНО ПРОИЗВОДИТСЯ СМЕНА НАВОЛОЧЕК С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКОЙ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА В ДОМЕ.



ЛЕЧЕНИЕ ПЕДИКУЛЕЗА

Медикаментозные средства от педикулеза весьма разнообразны — это шампуни, аэрозоли, спреи и лосьоны, специальные мази, кремы, гели, растворы, порошки. Большинство из них изготавливается на основе природных и синтетических инсектицидов: перметрин, пиретрин, малатион, фенотрин, сумитрин. Из-за того что у детей инсектициды обычно вызывают аллергию, некоторые средства делаются без них, на основе только эфирных масел растений. Растительные препараты почти не имеют противопоказаний, поэтому они безопасны для здоровья де-

тей, ими можно лечить беременных и кормящих, аллергиков, астматиков и больных с кожными заболеваниями.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ОТ ПЕДИКУЛЕЗА ПРИМЕРНО ОДИНАКОВА

Голова на уровне лба оборачивается полотенцем, чтобы едкие вещества не попали в рот, на слизистую глаз, носа и в дыхательные пути. Составы наносят на волосы руками в перчатках или ватным тампоном с экспозицией на 5, 10, 30, 40 минут, смывают теплой водой, шампунем, слабым раствором столового уксуса или лимонной кислоты. Повторно процедуру проводят через 7—10 дней.

Важное дополнение: процедуру необходимо завершать механическим воздействием на паразитов, которое заключается в вычесывании их из волос с помощью гребня с частыми зубцами или удалении вручную. Это крайне необходимая мера, так как ни одно химическое средство не действует эффективно на гнид, следовательно, если визуально мертвые яйца не удалить механическим способом сразу, то в течение семи дней вши у ребенка появятся снова.



ПРОФИЛАКТИКА ВШЕЙ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СЛЕДУЮЩЕМ:

- по мере возможности избегать контакта с потенциально зараженными людьми;
- перед посещением дошкольных, школьных учреждений, секций девочкам заплетать волосы в косы;
- проводить разъяснительные беседы с детьми, объясняя, что нельзя пользоваться чужими расческами и надевать чужие головные уборы;
- регулярно осматривать голову на предмет обнаружения вшей и гнид, осмотр проводится в хорошо освещенном месте с помощью лупы и гребня;
- применять средства с репеллентным (отпугивающим) действием.

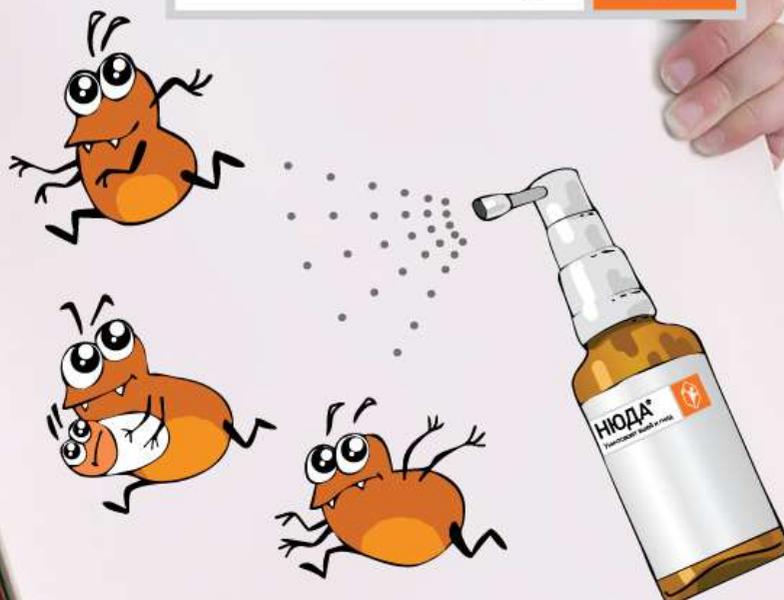
Уберечь ребенка от вшей можно благодаря комплексному подходу к гигиене, постоянному родительскому вниманию, разумной осторожности. При подозрении на педикулез специалисты рекомендуют обратиться к врачу для профессиональной оценки состояния здоровья и назначения лечебных схем, которые могут применяться в домашних условиях.



НАИМЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ИМЕЮТ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА – ОНИ ПОКРЫВАЮТ ВШЕЙ И ГНИД ТОНЧАЙШЕЙ ПЛЕНКОЙ И ПЕРЕКРЫВАЮТ ИМ ДОСТУП КИСЛОРОДА, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ ПАЗАРИТЫ БЫСТРО УМИРАЮТ. СИНТЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ПАЗАРИТОВ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО, НО ПРИ ЭТОМ МОГУТ БЫТЬ ТОКСИЧНЫ И ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА.

НЮДА®

Уничтожает вшей и гнид



Я ОТКРОЮ
ВАМ СЕКРЕТ,
У МЕНЯ ИХ БОЛЬШЕ НЕТ :-)



Высокая эффективность доказана клинически

- ✓ Гибель вшей в течение 1-ой минуты¹ после нанесения
- ✓ Двойное действие против вшей и гнид
- ✓ Бережное воздействие на волосы и кожу головы

www.nyda.ru



¹ Richling J, Bockeler W. Lethal effects of treatment with a special dimeticone formula on head lice and house crickets (Orthoptera, Ensifera: Acheta domestica and Anoplura, Phthiraptera: Pediculus humanus) – insights into physical mechanism. Arzneimittelforschung. 2008; 58(5): 248-254. Для развития овицидного действия (гибель гнид) требуется до 45 минут воздействия.

² Лидер продаж (в денежном и натуральном выражении) в Германии с мая 2013 по апрель 2014 в категории «средства для педикулеза», розничный аудит NPI-Daten, INSIGHT Health.

Производитель: Г. Польш-Боскамп ГмБХ & Ко. КГ, Килер штрассе, 11, 25551 Хохенлокштедт, Германия • Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант» • 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25 • Гос. рег. № RU.77.99.01.002.E.001956.02.11 • РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Беби флор

пробиотик + пребиотик
для улучшения микрофлоры кишечника



Содержит штамм
Lactobacillus rhamnosus SP1

Содержит лиофилизированные
культуры бактерий

Высокоэффективен
и безопасен

Целесообразно применять
с 1-го дня терапии антибиотиками*

Обладает высокой жизнеспособностью
и приживаемостью

Рекомендован детям
с 6 месяцев

Рекомендован к применению в качестве дополнительного средства при лечении:

- острых кишечных инфекций установленной и не установленной этиологии;
- инфекций, вызванных условно-патогенными организмами;
- кишечных расстройств и дисфункций желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся дисбактериозом кишечника;
- для восстановления нормальной микрофлоры и снижения объема проводимой антибактериальной терапии;
- для лечения пищевой аллергии;

**по результатам клинического исследования «Клиническое испытание бад «БебиФлор» у детей с гнойной хирургической патологией на фоне приема антибиотиков» - 2014 г.*

РЕКЛАМА П № RU.77.99.11.003.E.009900.11.15 от 02.11.2015

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПАСТЫ DR. DENTE: ЗДОРОВЬЕ УЛЫБКИ



ДРЕВНИЕ китайцы говорили: «Человек без улыбки на лице не должен выходить на улицу». Улыбка — универсальный признак счастья, добрых намерений и похвалы, понятный во всем мире, известный во всех культурах. Улыбаясь, мы поднимаем настроение себе и окружающим — конечно, если наши зубы красивы и здоровы.

Профессиональные стоматологи утверждают, что здоровье зубов и десен напрямую зависит от правильной гигиены полости рта. Значение ежедневных гигиенических процедур сложно переоценить. К сожалению, многие не задумываются об этом, и, как результат, расплачиваются потерей зубов — в том числе и в юном возрасте. Гигиена полости рта —

это комплексное мероприятие, включающее в себя и ежедневную двукратную чистку зубов, и посещение стоматолога как минимум раз в год. Для поддержания зубов и десен в здоровом состоянии необходимо своевременно удалять зубные отложения, густой налет на языке, важна и очистка межзубных промежутков.



ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА МАЛЫШЕЙ

К гигиеническим процедурам можно приступать, как только у малыша появился первый молочный зубик. Существуют щетки-массажеры, предназначенные для малышей от 3 месяцев до 2 лет. Такое приспособление мама надевает на палец и чистит зубки крохи, а также массирует десны. Пока ребенку не исполнилось два года, можно ограничиться одной гигиенической процедурой в день, лучше вечерней. Когда кроха подрастет, чистить зубки ему нужно будет после завтрака и обязательно перед сном, чтобы предотвратить развитие кариозных бактерий.

● ● ● **СТОМАТОЛОГАМ ЧАСТО ЗАДАЮТ ПРОСТОЙ, НО ОЧЕНЬ АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС: КАКАЯ ПАСТА ЛУЧШЕ? ОТВЕТ ТОЖЕ ПРОСТ: ОДНОЗНАЧНО ТА, ЧТО СООТВЕТСТВУЕТ ПОТРЕБНОСТЯМ И ПОДХОДИТ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПОКАЗАНИЯМ.**

Ещё совсем недавно основной задачей зубной пасты была помощь щетке в очистке зубов от налета. Сегодня современные производители гигиенических средств расширили её функционал и предлагают специальные лечебные пасты — как комплексного воздействия, так и для решения конкретных проблем. Сегодня можно приобрести пасту не только для профилактики кариеса, но и от кровоточивости десен, против образования зубного камня, для свежести дыхания или восстановления pH-баланса полости рта и для многого другого.

**«СТРАНА ДЕТСТВА»
РЕКОМЕНДУЕТ ПРИСМО-
ТРЕТЬСЯ К ПРОДУКТАМ
ЛИНИИ DR. DENTE —**

они отвечают современным требованиям врачей-стоматологов. В сочетании с доступной ценой это хорошее решение для самого широкого круга покупателей. Продукция линейки представлена во взрослом и детском вариантах, изготовлена на основе диоксида кремния — мягкого мелкодисперсного вещества, не повреждающего эмаль при чистке зубов.

Детский сегмент линии Dr. Dente представлен тремя пастами, дифференцированными по признаку возраста. Все детские пасты максимально сбалансированы по составу, сделаны без красителей и фтора и содержат различные комплексы экстрактов, которые помогают активным соединениям эффективно и безопасно очищать полость рта и зубы. Возрастное разграничение детских паст следующее: 0-3, 3-8, 8+.

- ● ● В ЦЕЛОМ ПАСТЫ DR. DENTE БЛАГОДАРЯ СОДЕРЖАНИЮ ЭКСТРАКТОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ, МИНЕРАЛЬНОЙ СОЛИ, АНТИСЕПТИКОВ УМЕНЬШАЮТ КРОВОТОЧИВОСТЬ ДЕСЕН, СПОСОБСТВУЮТ ИХ УКРЕПЛЕНИЮ, ОКАЗЫВАЮТ ВЯЖУЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ И УНИЧТОЖАЮТ ВРЕДНОСНЫЕ МИКРОБЫ.

**ИНТЕРЕСНЫЕ
«ЗУБНЫЕ»
ФАКТЫ**

Зубная эмаль — самая твердая ткань, производимая организмом человека.

99% всего кальция в организме находится в зубах.

Первые зубные щетки появились в Китае всего около 500 лет назад. Материалами для них служили свиная щетина, конский и барсучий волос.

Зубная паста была изобретена египтянами примерно 5000 лет назад и представляла собой смесь вина и пемзы.

Зубы могут очень долго храниться, не поддаваясь воздействию воды, щелочей, и выдерживают температуру до 1000 градусов

«СТРАНА ДЕТСТВА» ЖЕЛАЕТ ВАМ ЗДОРОВЬЯ И КРАСИВЫХ УЛЫБОК!

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

TEDDY VIT: ПОГОВОРИМ О ВИТАМИНАХ



ДЕТСТВО — самая прекрасная пора. Пора, полная чудес, изменения, открытий, приключений. А чтобы все успеть узнать, нужно много энергии и сил. Все мы, взрослые, знаем: детский организм растет «не по дням, а по часам», и для его развития необходимо сбалансированное питание, богатое витаминами. А во время весеннего авитаминоза — и подавно.

Важность хороших витаминов для интеллектуального, психоэмоционального и физического развития детей сложно переоценить. Эти вещества участвуют в обменных процессах, помогают регулировать функции всех систем и органов. При этом необходимо знать, что каждый витамин отвечает в организме

за определенные функции. Так, лучшими витаминами для аппетита станут те, в которых содержится витамин С (аскорбиновая кислота). А в период активного роста ребенка лучшими будут витамины, содержащие кальций, фосфор, калий и селен. Если у ребенка повышенные зрительные нагрузки, ему необходимы

витамино-минеральные комплексы, содержащие витамин А, цинк, медь. В стрессовых ситуациях, таких как смена детсада на школу или перемена места жительства, чреватых кризисными проявлениями, требуется повышенное потребление витаминов группы В.

«Страна Детства» рекомендует новую линию детских мультивитаминов Teddy Vit. Витамины Teddy Vit представлены в трех видах, каждый — со своим вкусом и специально подобранным составом витаминов. Дети едят их с удовольствием — желейные конфетки в виде мишек со вкусами клубники, яблока и цитрусовых не оставляют малышей равнодушными. Комплекс со вкусом клубники содержит жирорастворимые витамины А, Е, D₃, К и водорастворимые витамины группы В. Комплекс со вкусом яблока и цитрусовый микс содержат витамины группы В, витамины С и D₃.

ТЕПЕРЬ — О СВОЙСТВАХ КОМПОНЕНТОВ TEDDY VIT.

ВИТАМИНЫ

А, С, Е

Главные антиоксиданты. Они повышают иммунную защиту организма, что немаловажно в осенне-зимний период. Помимо этого, витамин А способствует нормальному формированию и развитию зрения, ускоряет процесс выработки коллагена, что положительно сказывается на состоянии кожного покрова (кожи), то есть различные ранки у детей заживают быстрее.

D₃

Витамин D₃ участвует в формировании костной ткани и зубов.

К

Витамин К регулирует свертываемость крови — его недостаток проявляется в виде синяков, даже при легком ударе.

Е

Витамин Е снижает воспалительные процессы в организме. Нормализует микроциркуляцию крови в коже, внутренних органах и мышцах. Улучшает состояние сосудов, повышает работоспособность мышц. Витамин Е в сочетании с витамином А участвуют в переносе кислорода внутрь клетки, что положительно сказывается на росте и весе ребенка.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В ПРЕДСТАВЛЕНЫ В СОСТАВЕ TEDDY VIT В ИДЕАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННОМ ВИДЕ.

В₃

Витамин В₃ (никотиновая кислота) улучшает мозговую деятельность, регулирует настроение и нормализует сон. Он нужен для нормальной работы желудочно-кишечного тракта, помогает расщеплению белков, жиров, углеводов.

В₄

Витамин В₄ (холин) важен для работы печени, ускоряет восстановление печеночных клеток после болезни (при приеме лекарственных препаратов), участвует в проведении нервных импульсов, повышает устойчивость к стрессам (детский сад, школа, выступления в кружках), улучшает настроение.

В₆

Витамин В₆ участвует в синтезе белка, повышает иммунитет, способствует усвоению железа и доставляет его в костный мозг, где из него образуется гемоглобин.

В₇

Витамин В₇ (биотин) регулирует все обменные процессы в организме, участвует в синтезе полезной микрофлоры в кишечнике. При недостатке биотина появляется раздражительность, быстрая утомляемость, бессонница.

В₉

Фолиевая кислота (В₉) отвечает за обновление всех клеток, участвует в образовании и функционировании кровяных телец, важный игрок в борьбе с анемией.

В₁₂

Витамин В₁₂ влияет на усвояемость витамина В₉, улучшает концентрацию памяти и аппетит, снижает раздражительность.



ПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ:
ВИТАМИНЫ ДЕТЯМ НЕОБХОДИМЫ! ОНИ УЧАСТВУЮТ ВО ВСЕХ БИОХИМИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ. ОТ НИХ ЗАВИСИТ СОСТОЯНИЕ КОЖНЫХ ПOKPOBОВ, КОСТЕЙ, ЗУБОВ, ВОЛОС, НОГТЕЙ И ИММУНИТЕТА. А ТАКЖЕ ОНИ НУЖНЫ МАЛЫШУ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ТАК КАК УЛУЧШАЮТ ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НОРМАЛИЗУЮТ СОН.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ — ВМЕСТЕ С TEDDY VIT!

ПЯТЬ КНИГ К ВЕСНЕ

«Страна Детства» предлагает вниманию читателя книги для взрослых и детей, которые научат, развлекут и заинтересуют.



Сильвия Ванден Хейде

Ку-ку, Лис и Зайка

Новая книга в популярной серии для начинающих читателей «Лис и Зайка. Читаю сам» — снова о приключениях знакомых героев, с тонким и понятным малышам юмором, узнаваемыми житейскими ситуациями и

прелестными рисунками. В этой, четвертой в серии, книге — сборник коротких историй из жизни Лиса, Зайки и Филина. На этот раз — с детективным привкусом! Предложение за предложением, страница за страницей история исчезновения Лиса раскрывается, а маленький читатель узнает все больше новых слов и читает их все быстрее и легче. Если ребенку придется по душе эта книжка — советуем также и первые три книги голландской писательницы о приключениях Лиса и Зайки.



Александра Литвина

История старой квартиры

Старый дом в тихом переулке, шесть пролетов навверх, дверь налево — и мы на месте — вошли в старую московскую квартиру октябрьским вечером 1902 года и остались тут на целых сто лет. В истории простых обитателей отразилась

история нашей страны в XX веке. Ее рассказали нам не только сами герои, но и их вещи. Ведь предметы несут в себе отпечаток времени, хранят память и следы эпохи, в которую они были созданы и служили. Они — свидетели той истории, о которой не пишут в учебниках, но которая очень важна для каждого из нас, истории наших семей, наших друзей, истории нас самих. В декабре 2017 года книга получила премию «Золотое яблоко» Международной бьеннале детской книжной иллюстрации в Братиславе.



Петер ван Гестел

Зима, когда я вырос

Книга для родителей. 1947 год, послевоенный Амстердам. Зимний лед не только на улицах города, но и в жизни людей, стремящихся обрести хоть какое-то равновесие. Десятилетний Томас живет вдвоем с отцом-мечтателем, который переходит с одной работы на другую и никак не может смириться со смертью матери мальчика. И сын остается практически без его внима-

ния. У каждого в этом городе в это время — по такой истории. Что их отогревает, так это друзья и разговоры. Друзья Томаса — его ровесник, тихий мальчик Пит Зван, чьи родители стали жертвами Холокоста, и строгая тринадцатилетняя Бет Зван, в которую Томас влюблен. Вместе с Томасом и его друзьями мы познаем внутренний мир людей, пострадавших от войны, и радуемся каждому лучу солнца в их жизни.



Айно-Майя Метсола

Первые слова

10 красочных плакатов познакомят малышей с основами счета, временами года, животными разных климатических поясов, геометрическими формами и фигурами и другими важными словами и понятиями. Плакаты можно повесить на стену, а можно рассматривать их в книжке. Главное, что к каждой из

страниц прилагается еще множество заданий во второй части книги: они помогут освоить все новые знания, закрепить их, построить ассоциативные и логические ряды и, конечно, превратить сам процесс обучения в игру. Иллюстрации и задания для книги нарисовала Айно-Майя Метсола, финский дизайнер и иллюстратор, одна из звезд современной мировой иллюстрации.



Робин Берман

Баловать нельзя контролировать. Как воспитать счастливого ребенка

Современные родители впали в очередную педагогическую крайность: сегодня считается правильным всячески баловать, поощрять детей, одобрять каждый их шаг и ни в коем случае не ругать и не огорчать. Звучит вроде бы неплохо, однако на деле такой подход угрожает психологическому здоровью

будущих поколений не меньше, чем родительская тирания, общепринятая для прошлых десятилетий. Робин Берман, дипломированный психотерапевт и мать троих детей, в своей книге постаралась объяснить взрослым, как надо проявлять родительскую любовь и заботиться о своих детях, чтобы они выросли уверенными в себе, самостоятельными, счастливыми людьми, умеющими любить и делать счастливыми других.



ПОЛЬ МОРИА И ЕГО ОРКЕСТР



В МИРЕ немного найдется, наверное, подобных эстрадно-симфонических оркестров, пользующихся такой же славой и популярностью, как оркестр под управлением французского композитора и аранжировщика Поля Мориа. Миллионы проданных пластинок, гастрольные выступления по всему миру, неизменный успех на концертных площадках всех континентов — таков путь этого знаменитого коллектива.

Мориа вырос в Марселе в семье музыкантов, традиционно связанных с классической музыкой. Там же, в 10 лет, поступил в консерваторию, где учился до подросткового возраста и удостоился звания «первого» в образовании. Был увлечен джазом, но призвание к симфонической музыке всё же перевесило — в 17 лет он создал свой первый оркестр и играл в мюзик-холлах, расположенных по всей территории Франции. Первичную известность Поль Мориа получил, познакомившись со знаменитым певцом Шарлем Азнаву-

ром, вместе они создали более 120 песен. Впоследствии Мориа говорил, что это был важнейший для всей его последующей жизни и карьеры опыт.

Дебютный сольный альбом Мориа записал в 1957 году, а в 1962 году у будущего маэстро случился первый международный хит — «Chariot», получивший позже английское название «I will follow him». Однако будущая слава связана с собранным в 1965 году оркестром Le Grand Orchestre de Paul Mauriat. Именно в амплуа его руководителя, дирижера и основного композитора Мориа представил собственный стиль, эстетику, заработав мировое признание, не ослабевающее и сегодня. В течение своей жизни Поль Мориа написал более 150 авторских инструментальных пьес и песен, а общее число аранжированных и переосмысленных им композиций мировой музыкальной культуры XX века составляет свыше 1500.

● ● ● PAUL MAURIAT/RAYMOND LEFEVRE.
LE GENDARME DE SAINT-TROPEZ (1964),
LE GENDARME A NEW YORK (1965).



Одна из ипостасей творчества Мориа — музыка к фильмам. В 1964 и 1965 годах совместно с Раймоном Лефевром он сочинил музыку к кинокомедиям с участием Луи де Фюнеса «Жандарм из Сен-Тропе» и «Жандарм в Нью-Йорке».

● ● ● RUSSIE DE TOUJOURS (1965).



Эта пластинка с двенадцатью русскими мелодиями называется «Вечная Россия». Позже она была неоднократно переиздана во многих странах на компакт-диске под названием «The Russian album».

● ● ● BLOOMING HITS (1968).



Альбом занимал первое место в течение 6 недель в хит-парадах США, тем самым сделав Поля Мориа самым успешным французским артистом. Американский музыкальный журнал Billboard также включил композитора в лучшую сотню — на второе место, сразу позади группы The Beatles с их альбомом «Hey Jude».

● ● ● PAUL MAURIAT/MIREILLE MATHIEU.
VIENS CE SOIR (1974).



Сотрудничество Мориа с певицей Мирей Матье началось в 1967 году — именно с ней он записал свои лучшие пластинки. За одну из них, «Viens ce Soir», он удостоился Приза общества французских врачей, который композитор считал самой дорогой из своих многочисленных наград.

● ● ● LOVE SOUNDS JOURNEY (1976).



В начале 1970-х Поль Мориа со своим коллективом становится мега-звездой в Японии, где устраивает до 50 концертов ежегодно. По просьбе своего японского фан-клуба Поль Мориа записал альбом собственной музыки «Love Sounds Journey», посвятив каждую композицию городам страны восходящего солнца, в которых он побывал.

● ● ● В СССР МУЗЫКА В ИСПОЛНЕНИИ ОРКЕСТРА ПОЛЯ МОРИА ЧАСТО ЗВУЧАЛА НА РАДИО И ТЕЛЕВИДЕНИИ: ПЕРЕДАЧА «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ» («ALOUETTE»); «КИНОПАНОРАМА» («PARDONNE-MOI CE CAPRICE D'ENFANT»), НЕСКОЛЬКО КОМПОЗИЦИЙ БЫЛИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ В ПРОГНОЗЕ ПОГОДЫ, КОТОРЫМ ЗАВЕРШАЛАСЬ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ВРЕМЯ» («YESTERDAY», «ABRAZAME», «ТОЦСАТА», «UN ETRANGER SUR LA TERRE»), НЕКОТОРЫЕ ЗВУЧАЛИ В МУЛЬТФИЛЬМАХ «НУ, ПОГОДИ!» (8-Й ВЫПУСК), «ЗАКОЛДОВАННОЕ СЛОВО» («TANTE AGATHE»), «КОНТАКТ» («GODFATHER»).

Ёжик Коля и воздушный змея



Минувшей осенью в лесной школе юных воздухоплателей объявили набор ежат. На занятиях малыши-ёжики мастерили воздушных змеев — их учили справляться с потоками ветра, правильно располагать деревянные реечки, аккуратно распутывать бечевки и хвостики змея. Ёжик Коля справлялся лучше всех, его змей взмывал высоко-высоко и чутко слушался Колиных команд. У ежонка был милый маленький секрет: за пазуху своему змею он зашил утиное перышко — на счастье и летную погоду.

Всю осень ёжик Коля носился по холмам и по лужайкам со своим змеем и иногда даже сам как будто немного летал. Своего воздушного друга он назвал Орлёнком, очень любил и берег его и гладил перед сном. Однажды на самом краю осени начался такой сильный ветер, что Колю чуть не унесло злым колючим ветром. Коля до последнего не выпускал Орлёнка из рук, но ветер был сильнее маленького ёжика — воздушный змей, приплясывая, умчался ввысь.

Ёжик очень расстроился. Каждый день он приходил на место потери и глядел в небо, пошмыгивая носиком и немного ворча на ветер. Вместе с ним ходил барсук Царапка, в прошлом году запустивший рекордное количество бумажных змеев. Утешая своего друга, Царапка обещал ёжику смастерить к весне нового змея, с улучшенной аэродинамикой, но тот был безутешен.

Всю зиму ёжик Коля ходил хмурый, не устраивал снежные бомбардировки младшим ежатам и даже ни одной сосульки не съел.

А в середине весны Здоровей и Царапка созвали Лесной Совет. На всеобщем собрании они рассказали о пропаже Орлёнка и о том, что ёжик Коля никак не может оправиться от потери любимой игрушки. Лесной народец озадачился, но решил, что Коле нужно непременно помочь.

Лисичка Веснушка принялась писать объявление: «Пропал Орлёнок, он зеленый, с синим хвостом и утиным перышком. Нашедшего просьба вернуть Ёжику Коле за вкусное вознаграждение». Отряд барсучат убежал по крепкому насту в соседний лес опросить соседей, а белки-летяги принялись летать туда-сюда по всему лесу в поисках сине-зеленого объекта, но так разбесились, что под конец совсем забыли, почему они скачут и, уставшие, свалились в снег.

На следующий день у ёжика Коли было много гостей. Первой прибежала Веснушка и протянула своей огненной лапкой крохотного воздушного змея, подозрительно похожего на кусочек её капюшона, на котором как раз не хватало лоскутка:

— Смотри! Я нашла его! Он, правда, немного, э-э-э, уменьшился за зиму.

Коля не мог сказать Веснушке, что это совсем не его змей, ведь он был воспитанный ёжик. Он аккуратно, чтобы не уколоть, обнял малышку и поблагодарил. Потом пришли сорванцы Ус и Хво с большим змеем, довольно похожим на Колиного Орлёнка. Причем каждый хотел сам вручить ёжику змея — вручая, хулиганистые лисята чуть не порвали свою поделку. Этот змей был крепким и большим, почти как настоящий Орлёнок, но без утиного пера — близнецам не удалось выпросить ни единого перышка у матушки Гусыни. Ёжик крепко пожал лапки Уса и Хво и молча улыбнулся.

Семейство бельчат прибежало и, наперебой крича, что их Орлята самые настоящие, вручило ёжику Коле целый набор больших, маленьких и совсем крошечных воздушных змеев и змеек.



Совенок Ух, к удивлению Ежика, не принес Орлёнка. Он принес какой-то удивительный летающий аппарат, похожий на длинную змейку с большим розовым бантиком, протянул и сказал: «Когда ты найдешь своего воздушного змея, ему будет веселее с подружкой — воздушной змейкой». Енот Ик принес змея из бумаги в клеточку, аккуратно раскрашенного гуашью, с длинной леской на катушке, и тоже сказал, что это Орлёнок — хотя, может быть, ему и немного перепало от зимы, потому он такой слабенький. Но если что, Царапка его вмиг усилит!

Царапка же накануне очень много возился, ходил в библиотеку и школу, собирал в лесу веточки, чертил в своем толстеньком блокноте, слюнявил карандаш и что-то прикидывал в уме, сопел и пыхтел. К Коле он пришел с целой флотилией Орлят разных размеров и форм, все свежеевыкрашенные, а на некоторых даже висела еще кудряшка стружки. Полосатый инженер не умел объяснить, как это ему удалось найти семь Орлят разных конструкций, и честно сказал:

— Мне было так грустно, что ты потерял своего друга, что я решил сделать тебе нового. Правда, я не знал, какой конструкции был твой Орлёнок, поэтому сделал столько, сколько нашел чертежей!

Весь день ёжик принимал гостей, привязывал всё новых и новых Орлят к оградке, и всё яснее понимал главное: у него есть настоящие друзья.

В полдник ёжик Коля позвал всех на чай с брусничными ватрушками. Он рассказал зверятам, как управлять воздушным змеем, и они все побежали на холм играть с ласковым весенним ветром. Когда все наигрались и собрались по домам, один воздушный змей — точнее, та змейка, что принес совёнок, отбилась от дружной компании и взвился почти к солнышку, а потом резко рванул в березовую рощу, да так, что грозил утащить с собой и совёнка. Ёжик встревожился, ведь на уроках его предупреждали, что это может быть очень опасно. Он всучил свою катушку Жирафу и кубарем покатился за совенком. Коля поспел как раз вовремя — Ух совсем выбился из своих маленьких птичьих сил. Вместе они удержали катушку, а потом Коля посмотрел ввысь и не поверил своим глазам: воздушная змейка изо всех сил рвалась к его Орлёнку — самому настоящему потерянному Орлёнку, который запутался в ветвях.

— Скорее сюда! Змейка нашла моего Орлёнка! — радостно закричал ёжик. Первыми прибежали быстрые бельчата, они стремглав взобрались на березу и тут же освободили Орлёнка. Бельчата торжественно вручили его хозяину, который, кажется, никогда не был ещё так счастлив — ведь теперь у него был его любимый Орлёнок с новой подружкой-змейкой, целая флотилия других воздушных змеев и полный лес друзей.





ЭЛЕВИТ®

ОТ ПЛАНИРОВАНИЯ ДО КОРМЛЕНИЯ



1 ТРИМЕСТР

Для первых дней беременности -
«первое УЗИ»

Самая полная формула для 1 триместра
с 400 мг метафолином, йодом,
железом и витамином Д, БАД*

КОРМЛЕНИЕ

Поддержка ребенка и матери
в период грудного кормления

Необходимые витамины, минералы
и Омега-3, БАД*

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

НУРОФЕН®
ДЛЯ ДЕТЕЙ

ибупрофен 100 мг/5 мл



**НУРОФЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ – ПРЕПАРАТ ОТ ЖАРА И БОЛИ С
БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОФИЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ* ДЛЯ СПОКОЙНОГО
СНА МАМЫ И МАЛЫША**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

*Канабар Д. Практический подход к лечению лихорадки низкого риска у детей. Drugs R D. 2014 Июня; 14(2):45-5. Регуд: Нурофен для детей суспензия 100 мл, 150 мл, 200 мл - П N014745/01; Нурофен для детей суппозитории №10 – ЛСР-006017/08; Нурофен, таблетки для детей с 6 лет №8 – П N013012/01. Фармакотерапевтическая группа: НПВП. Представитель в России: ООО «Рекитт Бенкизер Хэлскэр», Россия, 115114, г. Москва, Шлюзовая наб., д. 4, тел. 8-800-200-82-20 (звонок бесплатный). Дата выхода: январь 2018. Информацию о способах применения и дозах, противопоказаниях и побочных эффектах смотрите в инструкции по применению препарата.

Називин®



НАЗИВИН. НЕ НАДО ЖДАТЬ, ЧТОБЫ ДЫШАТЬ!

Називин устраняет заложенность носа с 25-й секунды и действует до 12 часов*

* Инструкция по медицинскому применению препарата Називин Сенситив спрей назальный 22,5 мкг/доза



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

Здравствуй, дорогой друг!

Здоровей очень любит астрономию – науку о звездах и планетах. Никто в волшебном лесу не знает астрономию лучше Здоровея! Почему звезды светят, а Луна – нет?

Откуда ученые все узнали о планетах, на которых никто никогда не был?

Какой станет Вселенная в будущем?

Надевай скорее скафандр по погоде и отправляйся открывать тайны космоса вместе со Здравеем.

**Раскинув свой
огнистый хвост,
Она несется
среди звезд.**

(Комета)

**«Открылась бездна,
звезд полна,
Звездам числа нет,
бездне – дна».**

(Космос)

**Искры небо
прожигают,
А до нас
не долетают.**

(Метеориты)

**Бегают вокруг огонечка
Шесть сыночков и две дочки.
Промелькнут года и дни,
Но не встретятся они...**

(Планеты Солнечной системы)

**А над нами,
а над нами —
Луг с волшебными цветами.
Золотистые цветы
Расцвели среди темноты.**

(Звезды)

**Если ясной ночью выйдешь,
Над собою ты увидишь
Вмиг дорогу – днем она
Нам на небе не видна.**

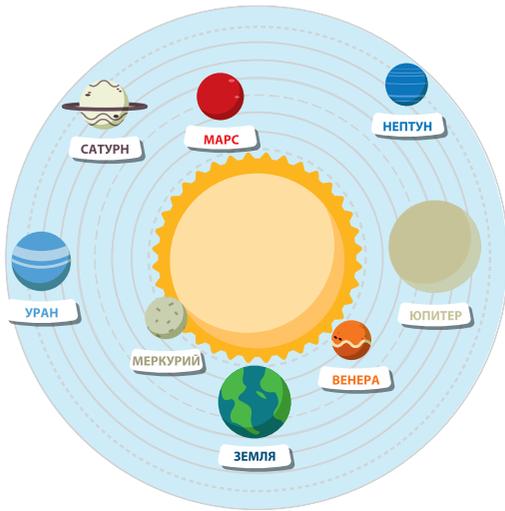
(Млечный путь)

МНОГИЕ РАКЕТЫ СОСТОЯТ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ МЕНЬШИХ РАКЕТ, КОТОРЫЕ НАЗЫВАЮТСЯ СТУПЕНЯМИ. СНАЧАЛА ВЕСЬ «РАКЕТНЫЙ ПОЕЗД» ВЕЗЕТ ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ. КОГДА В НЕЙ ИЗРАСХОДУЕТСЯ ВСЕ ТОПЛИВО, ОНА ОТДЕЛЯЕТСЯ ОТ РАКЕТЫ И ПАДАЕТ НА ЗЕМЛЮ, ТУТ ЖЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ ДВИГАТЕЛИ ВТОРОЙ СТУПЕНИ. ОНИ ПРОДОЛЖАЮТ РАЗГОН ОСТАВИХСЯ ЧАСТЕЙ РАКЕТЫ, МАССА КОТОРЫХ ТЕПЕРЬ ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШИЛАСЬ. ЗАТЕМ ОТБРАСЫВАЕТСЯ И ВТОРАЯ СТУПЕНЬ. ЭСТАФЕТА ПЕРЕДАЕТСЯ ПОСЛЕДНЕЙ, ТРЕТЬЕЙ, СТУПЕНИ, КОТОРАЯ НЕСЕТ ПОЛЕЗНЫЙ ГРУЗ — АВТОМАТИЧЕСКУЮ СТАНЦИЮ ИЛИ КОСМИЧЕСКИЙ КОРАБЛЬ.

НАЙДИ НА РИСУНКЕ СПРАВА НЕДОСТАЮЩУЮ СТУПЕНЬ РАКЕТЫ, ПОДХОДЯЩУЮ К ОСТАЛЬНЫМ.



СОЛНЕЧНАЯ СИСТЕМА



Планеты Солнечной системы — это группа планет, которые вращаются вокруг яркой звезды — Солнца. Солнце — главный источник тепла и света в Солнечной системе. Из-за невероятно высоких температур на его поверхности изучать Солнце крайне сложно.

Всего планет восемь: Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. Раньше девятой планетой считался Плутон, но он такой маленький и находится так далеко от Солнца, что его исключили из списка. Все планеты делят на планеты земной группы и газовые гиганты. Земная группа — это Меркурий, Венера, Земля, Марс. Они небольшие по размеру, ближе остальных к Солнцу и имеют каменистую поверхность. Газовые гиганты — это Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун. Они значительно больше, имеют кольца из ледяной пыли и кусков скал, а состоят в основном из газа.

МЕРКУРИЙ

Одна из самых маленьких планет в Солнечной системе, ближе всех расположена к Солнцу. Из-за этого температура на Меркурии днем +350, а ночью -170 градусов по Цельсию. Год на Меркурии равен 88 дням, а сутки там длятся 59 земных дней. Атмосферы на Меркурии нет, и его часто атакуют астероиды, оставляя на поверхности много кратеров.

ВЕНЕРА

Вторая планета от Солнца. Близка по размеру к Земле, но сутки здесь длятся 243 земных дня, а год — 255 дней. Атмосфера Венеры на 95% состоит из углекислого газа. Он создает на ее поверхности парниковый эффект: средняя температура здесь +475 градусов. Жидкости на Венере нет, а практически вся ее поверхность — это застывшая лава. Вокруг планеты почти всегда дуют сильные ветры.

ЗЕМЛЯ

Земля на 70% покрыта водой. Это единственная планета, на которой есть такое количество жидкости. Под земной корой находятся огромные тектонические плиты — они перемещаются и сталкиваются друг с другом, что приводит к постепенному изменению внешнего вида планеты.

МАРС

Четвертая от Солнца планета. Средняя температура на ней колеблется от -155 до +20 градусов. Сутки похожи на земные, а год в два раза длиннее. На Марсе много гор, а также высохшие русла рек и ледники. Марс называют красной планетой, т. к. его поверхность покрыта песком красного цвета, который постоянно поднимают сильнейшие пылевые бури.

У планеты есть два спутника — Фобос и Деймос (в переводе с греческого — Страх и Ужас).

Меркурий, Венера и Марс часто бывают видны с Земли невооруженным глазом.

ЮПИТЕР

Самая большая планета в Солнечной системе. Сутки на Юпитере длятся 10 часов, а год примерно равен 12 земным. Средняя температура -150 градусов. Кислорода и воды на поверхности Юпитера нет.

У Юпитера целых 67 спутников! Самый крупный из них — Ганимед — размером примерно с Меркурий.

САТУРН

Второй по размерам в Солнечной системе и по своему составу похож на Солнце. Один год здесь длится почти 30 лет, а сутки — всего 10 часов. Средняя температура на поверхности -180 градусов. В верхних слоях атмосферы Сатурна часто возникают грозы и полярные сияния.

Сатурн имеет 65 спутников и несколько колец, которые очень хорошо видно в телескоп. У других планет кольца тоже имеются, но они куда менее заметны.

УРАН

Уран также называют ледяной планетой, т. к. температура на его поверхности -224 градуса. Сутки на Уране длятся 17 часов, год — 84 земных года, а лето и зима равны по продолжительности. Это связано с тем, что ось планеты расположена под углом в 90 градусов к орбите, и получается, что Уран как бы «лежит на боку». У Урана есть 27 спутников и плохо отражающие свет кольца.

НЕПТУН

Нептун по своему составу и размерам схож со своим соседом Ураном. Сутки на Нептуне длятся 16 часов, а год самый длинный в Солнечной системе — 164 земных года. Это почти 2 человеческие жизни! **Поверхность Нептуна покрыта льдом и имеет насыщенный синий цвет, поэтому его называли в честь древнеримского бога — хозяина морей.** На планете бушуют сильнейшие вихри: скорость ветра иногда приближается к скорости пассажирского самолета.

У Нептуна 14 спутников и 6 колец.

КТО С КАКОЙ ПЛАНЕТЫ ПРИЛЕТЕЛ?
ПОПРОБУЙ ДОГАДАТЬСЯ!



ВСЕ ПЛАНЕТЫ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ИМЕЮТ РАЗНЫЙ ВЕС. ЕСЛИ ПРОНУМЕРОВАТЬ ИХ ОТ САМОЙ ЛЕГКОЙ К САМОЙ ТЯЖЕЛОЙ, ПОЛУЧИТСЯ ВОТ ТАКАЯ КАРТИНА. А ТЕПЕРЬ ПОПРОБУЙ РЕШИТЬ КОСМИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ ОТ ЗДОРОВЬЯ.



$$\begin{aligned}
 & \text{Planet 2} + \text{Planet 4} + \text{Planet 1} = \text{Planet 7} \\
 & \text{Planet 3} + \text{Planet 3} = \text{Planet 6} \\
 & \text{Planet 8} - \text{Planet 4} = \text{Planet 1} + \text{Planet 3} \\
 & \text{Planet 2} + \text{Planet 8} - \text{Planet 6} = \text{Planet 4} \\
 & \text{Planet 7} - \text{Planet 6} + \text{Planet 4} = \text{Planet 5} \\
 & \text{Planet 2} + \text{Planet 2} + \text{Planet 1} = \text{Planet 5}
 \end{aligned}$$



Бережная забота о нежной коже



для ухода за кожей
взрослых и детей
с **первых дней жизни**

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

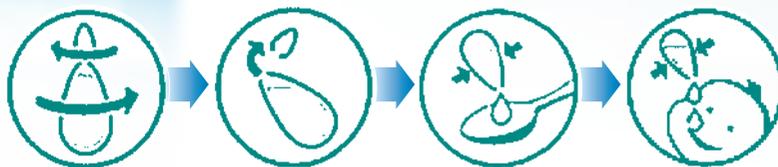
Д₃ВИТ беби

В УДОБНОЙ ФОРМЕ. БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ



Витамин Д₃
в капсуле TWIST OFF

Следует повернуть наконечник капсулы и оторвать его, а затем выжать содержимое в рот ребенка или смешать с грудным молоком



Точность дозирования

Отсутствует вероятность передозировки витамина Д₃

Высокая стабильность

Нет необходимости использовать консерванты

Высокая биодоступность

Применяется в педиатрической практике для детей 0+*

** Эффективность профилактики рахита у грудных детей при использовании масляного раствора витамина D: результаты краткосрочного сравнительного исследования.*

РЕКЛАМА СРР № КЗ 16.01.99.003.E.005207.11.15 от 10.11.2015 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



СПРАВОЧНАЯ ЛЕКАРСТВ **круглосуточно**

(495)	369-33-00	г. Москва
(812)	454-30-30	г. Санкт-Петербург
(343)	289-00-00	г. Екатеринбург
(3412)	31-22-22	г. Ижевск
(843)	211-20-02	г. Казань
(8332)	21-20-00	г. Киров
(3466)	29-11-55	г. Нижневартовск
(342)	219-84-84	г. Пермь
(862)	444-44-00	г. Сочи
(3462)	21-73-33	г. Сургут
(8212)	40-00-44	г. Сыктывкар
(4822)	73-44-44	г. Тверь
(3452)	54-93-03	г. Тюмень
(351)	219-33-33	г. Челябинск

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ